

PASSEGGIATA – LEZIONE

lungo i **Condotti** – Asciano, Pisa

SABATO 10 Ottobre

ore 11

Ritrovo presso: Area Sosta Via Dei Condotti.

Incontro aperto ai partecipanti alle lezioni di gruppo. Durata 1 ora e 30 circa.

Attrezzatura: abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, mascherina.

Momento di pratica collettiva e relax all'aperto

**Passeggiata con movimenti dal Metodo Feldenkrais®
e “Ossa per la vita”®**



<http://www.walkforlife.bonesforlife.info/>

Prenotazioni entro giovedì 8 ottobre: info@danielagallo.it 320 8117949

L'incontro si svolgerà con un minimo di 5 e massimo 10 persone; in caso di maltempo l'evento sarà rimandato.

Durante l'incontro verrà mantenuto il distanziamento previsto dalle normative anti covid vigenti.

Insegnante: Daniela Gallo



Movement Intelligence

Bones for Life®

