

“Ossa per la vita”®

Bones for Life®

Il movimento che stimola la resistenza delle ossa e migliora la postura basato sul Metodo Feldenkrais®



foto da: www.movementintelligence.com/Rational.html



Movement Intelligence

Ti piacerebbe:

migliorare il benessere della schiena?

imparare a muoverti meglio?

migliorare l'allineamento?

rafforzare le ossa?



Lezioni a Pisa
mini gruppi
individuali

Daniela Gallo
3208117949
info@danielagallo.it